

Destrezas deportivas avanzadas

Querida familia:

Caminar, correr, mantener el equilibrio, saltar, apañar, atrapar, lanzar, golpear y patear: estas son solo algunas de las muchas destrezas que se presentan en las actividades de Atletas Jóvenes. Estoy increíblemente orgulloso del progreso de cada niño/a. Los estudiantes han trabajado duro para aprender nuevas destrezas. A medida que introduzcamos **destrezas deportivas avanzadas**, los niños/as utilizarán las destrezas enseñadas previamente en un contexto deportivo. Estas actividades pueden ser un reto para algunos niños/as; eso es esperado. Siempre que los niños/as necesiten más práctica con una destreza más fácil, repasaremos actividades familiares para fortalecer sus destrezas.

Independientemente del nivel de destreza, existen muchas oportunidades para que su hijo/a participe en actividades físicas a lo largo de su vida. Las actividades de Atletas Jóvenes pueden seguir siendo adecuadas para algunos niños/as. Otras opciones incluyen entrenar para un deporte específico o convertirse en un **atleta competitivo de Olimpiadas Especiales**. Olimpiadas Especiales ofrece más de 30 deportes individuales y de equipo a personas de 8 años o más con discapacidad intelectual. **Deportes Unificados de Olimpiadas Especiales** une a personas con y sin discapacidad intelectual en el mismo equipo. Para obtener más información, visite **SpecialOlympics.org**.

Saludos.

Maestro/a

PD: Así es como puede ponerse en contacto con nuestra oficina local de Olimpiadas Especiales: _____



A medida que los niños/as aprenden y practican nuevas habilidades a través de Atletas Jóvenes, ganan confianza y orgullo en su crecimiento.



Hábitos saludables

Para alentar a su hijo/a a mantenerse físicamente activo(a), dele más tiempo de juego como recompensa en lugar de dulces o bocadillos. Invite a toda la familia a practicar juntos las actividades de Atletas Jóvenes. Concéntrese en lo divertido que es probar nuevas destrezas y elogie los esfuerzos de su hijo/a.

¡Estoy orgulloso de ti por no perder de vista la pelota!



Todos en la familia

Olimpiadas Especiales impactan positivamente a familias enteras, no solo a los atletas. De hecho, los hermanos/as de muchos atletas sienten que la participación en Olimpiadas Especiales acerca a su familia.



Noticias de la clase