

## Destrezas para golpear

Querida familia:

Hay algo satisfactorio en golpear una pelota. Muchos de nosotros tenemos recuerdos de la infancia de acercarnos a una pelota, hacer contacto con ella y emocionarnos al ver que la lanzamos al aire. Estoy emocionado de que su hijo/a tenga la misma oportunidad de tener éxito con las actividades de Atletas Jóvenes. En este momento estamos trabajando en las **destrezas para golpear**, que implica golpear una pelota o un objeto con una mano, un palo, un bate, una paleta o una raqueta.

Siempre es gratificante presentar una nueva área de destrezas a los estudiantes. Una de las cosas más impactantes de las actividades de Atletas Jóvenes es que permiten que los niños/as experimenten **retos** en un **entorno de apoyo y aliento**. Los niños/as aprenden que probar algo nuevo es una **oportunidad de crecer**. Esa es una lección de la que se beneficiarán durante toda su vida. Estoy seguro de que su hijo/a está ansioso por compartir su progreso en las destrezas para golpear con usted. Una forma en que su hijo/a puede hacer eso es con un popular juego de globos. Lance un globo en el aire y haga que su hijo/a y el resto de la familia traten de evitar que toque el suelo golpeándolo hacia arriba. ¡Es una actividad divertida tanto para niños/as como para personas adultas!

Saludos.

Maestro/a



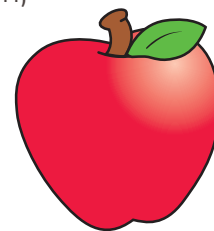
### Hábitos saludables

Aquí hay una canción que anima a los niños/as a comer frutas en lugar de bocadillos azucarados después de la hora de jugar. Para mayor diversión, invite a su hijo/a a pensar en movimientos para agregar a la canción. Sustituya los nombres de diferentes frutas que crecen en los árboles para estrofas adicionales.

### Apple, Apple, Way Up High

*cantado con la melodía "Twinkle, Twinkle, Little Star"*

Apple, apple, way up high,  
I can reach you if I try.  
Climb a ladder,  
Hold on tight.  
Pick you quickly  
Take a bite.



Golpear con éxito una pelota es un logro muy gratificante.



### Interacciones importantes

Tomar turnos y apreciar las diferencias de cada uno son solo dos aspectos de la conciencia social que los niños desarrollan durante Atletas Jóvenes. Estas destrezas juegan un papel importante en ayudar a los niños a llevarse bien con los demás durante las actividades familiares, escolares y comunitarias.



### Noticias de la clase