

Destrezas para retener y atrapar

Querida familia:

Atletas Jóvenes continúan siendo experiencias maravillosas de aprendizaje. Hemos estado caminando, corriendo, haciendo equilibrio, saltando y más. Ahora estamos presentando las **destrezas para retener y atrapar**. Retener es detener una pelota con el cuerpo y no con las manos, mientras que atrapar es detener una pelota solo con las manos. Ambas destrezas requieren **fuerza, equilibrio y coordinación ojo-mano**. Eso suena complejo, pero comenzamos con actividades básicas y nos apoyamos en los logros de cada niño/a. No hay fracaso en Atletas Jóvenes; animamos a los niños/as a divertirse mientras prueban nuevas destrezas.

Cuando se trata de diversión, atrapar burbujas encabeza la lista para muchos niños/as pequeños/as. Jugar con burbujas es una actividad entretenida para toda la familia. También es una forma infalible de fortalecer la coordinación ojo-mano. Sopla burbujas hacia su hijo/a e invítelo a atraparlas. Pida a su hijo/a que intente atrapar burbujas con las dos manos y luego con una. Para reforzar las habilidades lingüísticas, diga "¡Pop!" cuando una burbuja explota y "¡Splat!" cuando una burbuja toca el suelo. Los momentos de juego como este no solo son memorables para todos los involucrados, sino que también ayudan a su hijo/a a desarrollar destrezas valiosas.

Saludos.

Maestro/a



Los niños/as también necesitan fuerza y equilibrio para retener y atrapar una pelota.



Hábitos saludables

El tiempo de juego es aún más agradable para un niño o una niña cuando otros se le unen. Invite a hermanos/as y otros niños/as de su comunidad a jugar. No hay necesidad de equipos costosos; simplemente agarre una pelota o dos y haga que los niños hagan rodar, lancen y hagan rebotar. Todos se benefician al ponerse en forma, aprender la aceptación y adquirir destrezas de juego en grupo, como compartir y turnarse.



Lecciones para la vida

La actividad física no solo es una excelente manera de pasar el tiempo libre; ¡es bueno para ti! Ese es un mensaje que los niños/as aprenden de Atletas Jóvenes. El programa prepara a los niños/as para las actividades de Olimpiadas Especiales en las que pueden participar cuando sean mayores. También prepara el escenario para una vida de actividad física y amistades.



Noticias de la clase